

Gymnastik sæson 2017/18



Mandag fra d. 11. september 2017

Cool Kids (spring/rytme) 4. – 9. klasse kl. 16.00 – 17.00

Trænere: Søren Kristiansen og Jan Bisgaard

Hjælper: Mikkel Pedersen

Har du lyst til at bevæge dig til musik, og prøve forskellige spring, så er dette holdet for dig.

Vi øver i at stå på hænder til hver træning. Vi skal træne vores muskler, så vi får styrke til at springe

Vi glæder os til at se dig.

Tirsdag fra d. 12. september 2017

Spilopperne med forældre "Gå"alder – 3 år kl. 16.15 - 17.00

Træner: Janni F. Poulsen

Spilopperne er gymnastik for piger og drenge, der har lyst til at brug en masse energi.

Vi skal klatre, løbe, springe, hoppe, synge, lege med faldskærm og forskellige småredskaber, samt prøve kræfter med spændende redskabsbaner og meget andet.

Vi skal have det såååå hyggeligt ☺

Onsdag fra d. 13. september 2017

Crazy frogs 4 - 6 år kl. 15.30 – 16.30

Trænere: Camilla Johansen, Olga Jensen og Maria Andersen

Hjælper: Lea Havsager

Tilbud til piger og drenge, der har krudt i rumpetten. Vi skal hoppe ned, klatre højt, synge skønsang og danse klovnedans. Vi har fokus på motorik, balance, styrke, kropsbevidsthed og social samvær. En times legegymnastik med fantasirejser og redskabsbaner afsluttes med muskelafspænding til musik efterfulgt af spisning af gulerødder/æbler og vand.

Torsdag fra d. 14. september 2017

Team Ninja 0. – 3. klasse kl. 15.45 – 17.00

Trænere: Elsebeth Skadhauge, Maria Andersen og Ove Glerup

Hjælper: Caroline Holm

Er du glad for at lege og bevæge kroppen? Så er dette hold lige noget for dig :-)

Vi skal lave en masse gymnastik med kroppen og vi skal bruge hallens mange redskaber, bl.a. til at springe. Håber du har lyst til at være med.

Praktisk info:

Opstart uge 37 i Blære Multicenter

Kontingent: 350,- indbetales på girokort senest 30. november 2017 (incl. T-shirt fra opvisning)

De første 3 gange er gratis, så mød op og se om det er noget for dig ☺

Efterårsferie: uge 42

Juleferie: uge 50-51-52-01

Vinterferie: uge 8

Opvisning lørdag d. 17. marts i Blære Multicenter

Med venlig hilsen

Gymnastikudvalget Blære IF

Jette H. Nielsen tlf. 51 51 48 18

Søren Kristiansen tlf. 21 49 52 11

Maria Andersen tlf. 31 16 83 15

Anni M. Brændstrup tlf. 28 34 63 70

