

Triatlon i Blære

Alle gode gange 3 - Blære MINI-TRI 😊

Hvad

400 m svøm i Aars friluftsbad
17 km cykel på landevej og banesti
4 km løb i Blære og omegn.



Hvornår

Lørdag d. 26/7

Mødested; Aars svømmehal med cykel
Velkomst og introduktion fra kl. 9.00

Hvordan

Vi svømmer i hold á 7.

Intro kl. 9.00

Første hold i vandet kl. 9.30

Der er 15-20 min. i mellem hvert hold

Cyklerruten går til Blære – hvor løberuten starter. Det er sikkert at stille sine løbesko her fra morgenstunden i afmærket område ved målstregen (på Blære stadion).

Dine øvrige ting fra svømmehallen, bringer vi til Blære stadion, hvor præmieoverrækkelse foregår ca. kl. 12.30-13.00

Vand og frugt til alle deltagere på stadion – sund frokost kan købes.

Præmie til 1., 2., og 3. pladser for hhv. mænd og kvinder.



Tilmelding

Der er max 28 pladser til Mini-tri

Tilmelding ved mail til: minitriblaere@gmail.com

Pris: 75,00 kr. – først endelig tilmelding ved betaling!

Detaljeret program og rute kan findes på www.blaere.dk. Vi opfordrer til at du læser dette!

Praktisk

Cykelhjem er påbudt.

Manuel tidtagning.

Der vil ikke være afskærmning/stop for den øvrige trafik under cykeltur.

Forbehold for ændringer.

